

Утверждаю:
заведующий МБДОУ Ользоновский
детский сад «Аленушка»
/А.Б.Хогоева/



Режим дня младшей группы на 2023 – 2024 учебный год

- 8.30 - 9.00** – приём, осмотр детей, утренняя гимнастика.
- 9.00 - 9.20** – подготовка к завтраку, завтрак.
- 9.20 - 9.50** – самостоятельная деятельность.
- 9.50 - 10.05** – непосредственно образовательная деятельность (1 занятие).
- 10.10 -10.25** – непосредственно образовательная деятельность (2 занятие).
- 10.25 – 10.45** – самостоятельная деятельность.
- 10.45 – 11.00** – 2- ой завтрак
- 11.00 - 11.40** – подготовка к прогулке, прогулка.
- 11.40 - 12.20** – возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
- 12.20 - 12.50** – обед.
- 12.50 - 13.00** – подготовка ко сну.
- 13.00 - 15.30** – дневной сон.
- 15.30 - 15.45** – постепенный подъём.
- 15.45 - 16.00** – полдник.
- 16.00 - 16.10** – самостоятельная деятельность.
- 16.10 - 16.25** - непосредственно образовательная деятельность.
- 16.25 - 16.45** – самостоятельная деятельность.
- 16.45 - 17.30** – прогулка, уход домой.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ Ользоновский
детский сад «Аленушка»
/А.Б.Хогоева/



Режим дня старшей группы на 2023г – 2024 учебный год

- 8.30 - 9.00** – приём детей, приём, осмотр детей, утренняя гимнастика.
- 9.00 - 9.20** – подготовка к завтраку, завтрак.
- 9.20 - 9.30** – игры, подготовка к занятиям.
- 9.30 - 10.00** – непосредственно образовательная деятельность.
- 10.05 – 10.35** – непосредственно образовательная деятельность.
- 10.35 - 10.50** – 2 – ой завтрак
- 10.50 - 11.20** – непосредственно образовательная деятельность.
- 11.20 - 12.30** – подготовка к прогулке, прогулка.
- 12.30 - 13.00** – подготовка к обеду, обед.
- 13.00 - 15.30** – подготовка ко сну, сон.
- 15.30 - 15.45** – подъём, воздушные процедуры.
- 15.45 - 16.00** – полдник.
- 16.10 - 16.40** – непосредственно образовательная деятельность.
- 16.40 - 17.00** – самостоятельная деятельность детей.
- 17.00 – 17.30** – подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.